



VİTAMİNLER

I.Enerji vermezler.
II.Organik yapıdırlar.
III.Düzenleyicidirler.
IV.Yapıya katılmazlar.
Bu özelliklerden hangileri vitaminlere aittir?

(_____)

Vitaminlerin yapısında hangi elementler bulunur?

(_____)

I.Depolanamazlar.
II.Fazlası ter ya da idrarla dışarı atılır.
III.Eksikliği çabuk hissedilir.
Bu özelliklerden hangileri suda çözünen vitaminlere aittir?

(_____)

Yağda çözünen vitaminler hangileridir?

(_____)

Provitamin olarak alınıp vücutta dönüşümü olan vitaminler hangileridir?

(_____)

*Hücre yenilenmesi
*Vücut direncinin artması
*Eksikliğinde gece körlüğü oluşması
özellikleri hangi vitamin için geçerlidir?

(_____)

*Kalsiyumun emilimini artırır.
*Kemiklerin gelişiminde etkilidir.
*Eksikliğinde çocuklarda raşitizm görülür.
Bu özelliklere sahip vitamin hangisidir?

(_____)

Skorbüt hastalığı hangi vitamin eksikliğinde ortaya çıkar?

(_____)

Bağırsaklardaki bakteriler tarafından üretilen vitaminler hangileridir?

(_____)

B grubu vitaminleri eksikliğinde oluşan hastalıklar hangileridir?

(_____)